

# La salute? Si cura dormendo E domani il check up è gratis

Alla casa di cura 'San Lorenzino' specialisti e visite sul sonno



**IN CLINICA** La mappatura del sonno; da sinistra Roberto Vetrugno medico del centro e Marcello Amadori direttore sanitario

**VUOI** curare la tua salute? Comincia col farlo mentre dormi. Individuare, trattare e risolvere le patologie del sonno è un aspetto cruciale sul quale la comunità scientifica concentra un crescente interesse. Domani, in occasione della Giornata Mondiale del Sonno, dalle 15 alle 18 i medici della casa di cura San Lorenzino (unico in Romagna specializzato nel settore) saranno a disposizione gratuita per offrire consulenze a tutti coloro che vorranno chiedere informazioni. «Il centro - spiega il direttore sanitario

Marcello Amadori e il medico Roberto Vetrugno - è attivo dal 2009 e conta un afflusso medio di circa 350 pazienti all'anno, 150 dei quali vengono poi ricoverati per ulteriori accertamenti. Le nostre procedure seguono standard internazionali e prevedono tre giorni e due notti di monitoraggio costanti».

**LA PATOLOGIE** legate al sonno sono un centinaio. Le più conosciute e frequenti riguardano l'apparato respiratorio, ma lo spettro è molto ampio e coinvolge tutti gli orga-

ni, dal cuore al cervello, passando per i muscoli. «Siamo una struttura convenzionata con il sistema sanitario nazio-

**SENSIBILIZZAZIONE**  
«Sonnolenza, apnee e risvegli continui sono segnali importanti»

nale - precisano Amadori e Vetrugno - i pazienti ci contattano dopo visite specialistiche, consigli del medico di base o semplicemente alzando il telefono e prenotando una vi-

sita». Praticare autodiagnosi non è mai la soluzione giusta: il primo passo da compiere è confrontarsi col proprio medico. «I campanelli d'allarme ai quali prestare attenzione sono tre - concludono gli specialisti -: convivere con un costante stato di sonnolenza, russare o soffrire di apnee e avere un sonno frammentato, che porta a svegliarsi più volte nel corso della notte. Nel caso in cui questi episodi dovessero ripetersi, un consulto medico può essere importante».

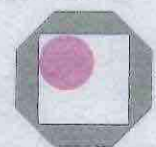
Luca Ravaglia

## L'ipotesi di un campo nomadi divide le forze politiche

**NETTA** contrarietà all'ipotesi di un campo di sosta per risolvere il problema dei bivacchi di nomadi all'ex Zuccherificio. Antonella Celletti della Lega Nord è lapidaria: «Problema vecchio di anni, ma l'amministrazione ha svicolato. No a soluzioni cerchiobottiste, se sono italiani siano messi alle strette per cambiare abitudini e attività. Se stranieri, senza fissa dimora e senza lavoro, siano espulsi».

Luigi Di Placido dei Liberaldemo-

cratici apre invece all'ipotesi di un campo temporaneo ventilata dal segretario Pd Zanfini: «Se ne discute senza pregiudizi, avendo ben presente che una sua eventuale creazione non risolverà il problema per magia e non laverà le coscienze, ma dovrà comportare controlli e verifiche periodiche per evitare che diventi una 'terra di nessuno', con la quale per risolvere un problema se ne è creato uno più grande».



**istituto oncologico romagnolo**

vicino a chi soffre, insieme a chi cura

L'Istituto Oncologico Romagnolo, cui è stata devoluta una generosa somma in occasione delle esequie di

**MARIA ANGELA CALBUCCI**

ringrazia sentitamente i familiari e quanti l'hanno sottoscritta.

La somma sarà destinata a finanziare lo sviluppo e la ricerca dell'Istituto Scientifico Romagnolo per lo Studio e la Cura dei Tumori di Meldola.

## CONFCOMMERCIO

### Boom di nuove attività tra pranoterapeuti e sementi indoor

**SEGNALI** positivi dal commercio nel primo bimestre dell'anno. I nuovi soci di Confcommercio cesenate nel comprensorio sono una quarantina: 39 per la precisione, 19 a gennaio e 20 a febbraio. Fra di essi molte nuove attività: si tratta di agenti di commercio, agenzie immobiliari, pubblici esercizi, servizi alla persona come ad esempio un'attività di pranoterapeuta, ambulanti, attività nel settore del benessere, tra cui un grow shop, che vende attrezzature e sementi per la coltivazione indoor. Martedì pomeriggio si è tenuto un incontro nella sede associativa con una parte dei nuovi imprenditori associati per presentare i servizi associativi, presenti anche il presidente Augusto Patrignani e il direttore Giorgio Piastra, fra cui la nuova società Ri-Genera, le nuove opportunità e le convenzioni. Confcommercio intende rendere fisso e costante a cadenza mensile questo appuntamento formativo e informativo, in stile laboratoriale, con le nuove imprese. «C'è grande fermento nel settore delle nuove aperture, così come è avvenuto nel 2015: non pochi aprono e bisogna creare un ambiente favorevole a chi intraprende - dice Alberto Pesci, coordinatore di Ri-Genera Imprese - L'89% degli imprenditori commerciali e turistici di un campione di 100 imprese cesenate sondaggiati dall'Osservatorio della Confcommercio indica nel rapporto con le banche e nell'accesso al credito uno dei e problemi principali del fare impresa. La necessità del credito riguarda sia la liquidità che i progetti di sviluppo e qualificazione».

in breve



### San Mauro I carabinieri spiegano come difendersi dalle truffe

**STASERA** alle ore 20.30 al centro per anziani 'Vivere il tempo' a San Mauro in Valle (in via San Mauro 653) si terrà il primo incontro informativo per imparare ad affrontare il fenomeno delle truffe. L'iniziativa fa parte del progetto 'Sconfiggi la truffa', nato dalla collaborazione fra Comune di Cesena e Comando Provinciale dei Carabinieri di Forlì-Cesena. All'incontro interverranno l'assessore ai servizi per le persone Simona Benedetti, il tenente Francesco Grasso (Comandante della Compagnia Carabinieri di Cesena) e il luogotenente Claudio Crisafulli (Comandante della Stazione Carabinieri).

### Cervese Allarme su sedicenti operatori di istituti di sicurezza

**IL COMUNE** di Cesena in una nota lancia l'allarme su sedicenti operatori di un istituto di sicurezza in azione nel quartiere Cervese Nord. «Stando a quanto riferito - informa l'amministrazione comunale - queste persone vanno di casa in casa e spiegano che durante l'incontro sulla sicurezza, svoltosi nel quartiere alcune settimane fa, era stato indicato l'obbligo per i cittadini di farsi carico del controllo della loro strada stipulando un contratto con un istituto di vigilanza privato. Ovviamente, queste affermazioni sono prive di fondamento». La vicenda è già sotto la lente dei carabinieri. Ai cittadini che ricevessero proposte di questo tipo il Comune raccomanda di non accettarle e di contattare immediatamente il 112.

### Tursimo Audioguide gratuite via smartphone per i monumenti



**A CESENA** lo smartphone diventa un cicerone, grazie alle audioguide turistiche nate dalla collaborazione fra Comune e Lions Club Cesena. Le sette audioguide realizzate - tutte disponibili in italiano e in inglese - offrono informazioni su: la Cattedrale, la Biblioteca Malatestiana, piazza del Popolo con la fontana Masini, la Rocca Malatestiana, l'Abbazia del Monte, il gruppo scultoreo degli 'Equilibristi' (donata alla città proprio dal Lions Club), la storia di Cesena. Per utilizzarle basterà inquadrare con il proprio smartphone il codice Qr Code (che si presenta come un quadrato a mosaico in bianco e nero) collocato vicino ai vari monumenti, oppure collegarsi al sito [www.lionscesena.it/audioguide](http://www.lionscesena.it/audioguide). Il loro utilizzo è completamente gratuito. L'iniziativa, promossa dal club service cesenate, è stata ideata e realizzata dall'agenzia Ab-communication, grazie al sostegno del Comune di Cesena e delle aziende partner: Amadori, Co.m.ce, Credito Cooperativo Romagnolo, Magazzini Drudi, Montalti Worldwide Moving, Rbm e Gruppo Trevi.