

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA - ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

Il Sig./La Sig.ra

è prenotato per l'esame in data/...../..... alle ore

In caso di impossibilità a presentarsi o per informazioni telefonare **almeno 5 gg prima** al numero 0547/361500 oppure al numero verde 800-856056.

- Il Paziente deve essere accompagnato da una persona maggiorenne.
- Dopo l'esame il Paziente non deve guidare auto, moto o cicli per tutta la giornata.

IMPORTANTE

CHI ASSUME DICUMAROLICI (COUMADIN O SINTROM) E' INVITATO A CONTATTARE IL MEDICO DAL QUALE E' SEGUITO PER MODIFICARE LA TERAPIA IN ATTO, E COSI' RAGGIUNGERE UN VALORE DI INR NEL RANGE DI

NORMALITA' ($\leq 1,50$). SI DOVRA' ESEGUIRE UN PRELIEVO EMATICO IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME, COSI' DA DOCUMENTARE IL VALORE DELL' INR STESSO.

IL MEDICO CURANTE DOVRA' ALTRESI' DICHIARARE LA EVENTUALE NECESSITA' DI ESECUZIONE DELLA PROFILASSI ANTIBIOTICA PER ENDOCARDITE.

SI RACCOMANDA DI PORTARE DOCUMENTAZIONE CLINICA RIFERITA A PRECEDENTI INDAGINI, PATOLOGIE PREESISTENTI E TERAPIE IN ATTO, SIA RIGUARDANTI L'APPARATO GASTROENTERICO, SIA ALTRE PATOLOGIE.

MASSIMA ATTENZIONE NELLA PREPARAZIONE ALL'ESAME

L'EFFICACIA DELLA COLONSCOPIA DIPENDE DA VARI FATTORI IN PARTICOLARE L'ADEGUATEZZA DELLA PREPARAZIONE INTESTINALE.

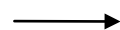
E' NOTO CHE UNA PREPARAZIONE INADEGUATA RIDUCE LA PERCENTUALE DI RAGGIUNGIMENTO DEL CIECO, PROLUNGA IL TEMPO DI ESECUZIONE DELL'ESAME, AUMENTA IL N° DELLE LESIONI NON VISTE, IL DISCOMFORT DEL PAZIENTE, E LA PERCENTUALE DI COMPLICANZE.

Nei 4 giorni che precedono l'esame si raccomanda di non assumere frutta, verdura, legumi, cibi integrali, e di bere almeno 1-2 litri di acqua al giorno. Ci si può cibare di pane, riso e pasta non integrali, carne, pesce, salumi, uova, patate lessate (senza buccia) e latticini.

Evitare di assumere prodotti contenenti ferro o carbone nei sette giorni che precedono l'indagine.

In caso di stipsi cronica assumere nei 4 giorni precedenti l'esame 2 cucchiaini di lattulosio, oppure 2 cf di Pursennid al giorno.

Durante la preparazione all'esame ed anche il giorno stesso dell'indagine si possono continuare le abituali terapie farmacologiche, chiedendo comunque istruzioni al proprio Medico curante.



PREPARAZIONE ALIMENTARE

Il giorno prima dell'esame: **a colazione:** thè, caffè, miele, zucchero, biscotti o fette biscottate non integrali.

A pranzo si può mangiare un semolino o brodo di carne, qualche biscotto non integrale, uno yogurt senza frutta.

A cena: brodo di carne.

E' possibile scegliere a discrezione del medico curante o specialista uno fra i seguenti 3 schemi previsti per la preparazione:

• **SCHEMA 1** Preparazione con soluzioni a base di PEG (**ISOCOLAN, COLIREI, SELG-ESSE** da acquistare in farmacia con ricetta medica). Nel pomeriggio dalle ore 15:00 iniziare a bere una soluzione di **4 litri** di acqua più PEG, preparata secondo le istruzioni, bevendo 250 ml ogni 15 minuti, sino al termine dei 4 litri.

• **SCHEMA 2** Preparazione a base di PEG + ac. ascorbico (**MOVIPREP**) reperibile in farmacia. Sciogliere le buste A e B in 1 litro di acqua non gassata e bere tra le 17:00 e le 18:00. Sciogliere le buste A + B in 1 litro d'acqua e bere tra le 20:00 e le 21:00. Quindi bere 1 litro di acqua, o thè, o camomilla o succo di frutta senza polpa, in 1 ora.

• **SCHEMA 3** **LOVOL-dyl** (bisacodile) + **LOVOL-esse** (Macrogol 4000/sodio solfato anidro/Na bicarbonato/Na cloruro/potassio cloruro/dimeticone) da acquistare in farmacia. Alle ore 14:00 assumere 4 compresse di LOVOL-dyl. Sciogliere le 4 buste di LOVOL-esse in 2 litri di acqua, bere 250 ml ogni 15 minuti tra le 18:00 e le 20:00.

Il giorno della colonscopia si può assumere una leggera **colazione:** thè zuccherato o caffè, comunque entro 2 ore prima dell'inizio dell'esame.