

# Sonno & altri rimedi



*CESENA*  
*CLINICA SAN LORENZINO*

10 FEBBRAIO 2024



## RAZIONALE SCIENTIFICO

Il sonno svolge un ruolo fondamentale per il mantenimento di una buona salute psico-fisica. Qualsiasi situazione che interferisca con la qualità e quantità del sonno, particolarmente se duratura, può contribuire ad alimentare problemi di natura neurologica, neuropsichiatrica e cardio-metabolica. Il messaggio che il corso vuole trasmettere è che l'insonnia, la presenza di disturbi respiratori nel sonno e l'alterazione dei ritmi circadiani si ripercuotono, in un meccanismo a cascata, sui vari organi del corpo umano con potenziali ricadute sull'eziopatogenesi di patologie croniche comuni, come l'ipertensione, il diabete e l'obesità, l'ansia e la depressione. Intervenire precocemente sui disturbi del sonno può essere quindi determinante per migliorare lo stato di salute complessivo del paziente. In questo contesto si inquadra il progetto, che vuole contribuire a diffondere cultura su queste tematiche, al fine di una corretta e precoce identificazione dei pazienti con insonnia o altri disturbi del sonno, con particolare attenzione alle comorbidità cardio-metaboliche e neuropsichiatriche, così da poterli avviare verso un idoneo percorso diagnostico e terapeutico.

### RELATORI

Roberto Vetrugno  
Bologna

Marcello Amadori  
Cesena

L'obiettivo del corso è quindi di formare il medico di medicina generale ed il medico specialista su:

- a) identificazione delle connessioni tra disturbi del sonno, disturbi respiratori durante il sonno, desincronizzazione del ritmo sonno-veglia e salute cardio-metabolica
- b) migliorare l'inquadramento diagnostico e prognostico del paziente insonne con comorbidità cardio-metaboliche
- c) aumentare il livello di appropriatezza terapeutica nella gestione dei disturbi respiratori durante il sonno e dei disturbi del sonno con focus sull'approccio cronobiotico.
- d) fornire aggiornamenti pratici su alcuni disturbi dell'umore, quali depressione, ansia, agitazione e insonnia, al fine di dare ai medici partecipanti riferimenti aggiornati e strumenti di diagnosi, necessari per impostare la terapia più appropriata.

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 09.30 Apertura dei lavori
- Ore 09.35 Alterazioni del sonno e comorbilità  
**R. Vetrugno, M. Amadori**
- Ore 09.55 Metodologia diagnostica strumentale dei disturbi del sonno.  
**G. Rogante**
- Ore 10.15 Insonnia  
**R. Vetrugno, M. Amadori**
- Ore 10.35 Sindrome delle Gambe Senza Riposo  
**R. Vetrugno, M. Amadori**
- Ore 11.00 COFFEE BREAK
- Ore 11,20 Disturbo Comportamentale del Sonno REM  
**R. Vetrugno, M. Amadori**
- Ore 11.45 Sindrome delle Apnee Ostruttive in Sonno  
**R. Vetrugno, M. Amadori**
- Ore 12.10 Conclusioni  
**R. Vetrugno, M. Amadori**
- Ore 12.30 Chiusura lavori



## DATA E SEDE

10 Febbraio 2024

Casa di Cura San Lorenzino

Via Natale dell'Amore 15 - 47521 Cesena FC

## REGISTRAZIONE E ACCESSO

Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del corso ECM (la mancata iscrizione al corso prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)

## ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA) -

First Class (Provider standard n° 362) ha inserito nel programma formativo 2024 l'evento **"Sonno & altri rimedi"** assegnando n° 2 crediti formativi. L'evento formativo è destinato a N° 30 Medici Chirurghi (Cardiologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Neurologia, Diabetologia, Psichiatria, Medicina Generale (Medici di Famiglia). Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata del corso, al superamento del test di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette e compilazione del questionario di gradimento (entrambicompilabili in piattaforma online, entro 3 giorni dal termine del corso).

Obiettivo formativo: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

## PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Provider ECM (362) e Segreteria Organizzativa:

First Class S.r.l. - Via V. Colonna, 40  
- 20149 Milano Italy  
[www.fclassevents.com](http://www.fclassevents.com)

CON LA SPONSORIZZAZIONE  
NON CONDIZIONANTE DI



**fidia**